

Myway. Program

2025

※1
参加費無料
8月24日(日)
応募締切



女性エンジニアから自分に合ったアドバイスがもらえる!

理工系で学ぶ女子学生のための半年間のメンタリングプログラム。

協力企業で活躍する女性エンジニアとの1対1の対話型メンタリングを通して、「自分」のビジョンを深掘りし、それぞれの参加者に合った方法で目標を明確化することで、「自分らしい」キャリアパスを歩む手助けをします。

オンライン メンタリングプログラム

協力企業で活躍する女性技術者がメンターに!

POINT

オンライン

各自に合わせて実施スケジュールを設定でき、忙しい中でも参加しやすい!

POINT

1対1
対話型

参加者1人1人に女性技術者がメンターとしてアサイン。悩みも相談しやすい!

POINT

月1回
(60分以内/回)*
×全4回

2025年10月~2026年3月までの半年間、全4回実施。
※初回のみ30分実施

こんな方にオススメ

自分の好き!と将来像や職種を結びつけたい。何から始めればいいかな?



こんな方にオススメ

気になっていた資格の取得や、乗り越えたい課題に半年間で取り組みたい!

協力企業

マイクロンメモリジャパン株式会社、
ソニーグループ株式会社、ソニー株式会社、
ソニーセミコンダクタソリューションズ株式会社、
株式会社ソニー・インタラクティブエンタテインメント

定員 25名

対面 セミナー

2025

9/27(土) キックオフセミナー

13:00 「コーチング、メンタリングとは?」
16:30 奈良女子大学 H棟 H202 教室

2025

12/20(土) 中間セミナー オンライン可

13:00 「経過報告・成長のシェア」
16:30 奈良女子大学 H棟 H202 教室

2026

4/4(土) ラップアップセミナー

13:00 「振り返り・成長のシェア」
17:00 奈良女子大学 H棟 H202 教室

オンライン フォロアッププログラム

「自分を深く知り、未来を自らデザインする」
～内観・対話・行動でひらく、わたしの未来～

自分の内なる声に気づき人生をデザインする、その一歩を踏み出すためのグループ・メンタリング形式の講座。

全3回、60分(Q&A 時間込み) 講師: 斉田英子氏

定員なし

メインプログラムの選考に外れた方も受講いただけます。

応募条件 | ●理工系の大学・大学院・高等専門学校(大学生相当の学年)に所属する女性

●メンタリングと3回の対面セミナーのいずれにも参加できること

費用 | 参加費無料※1 ※1対面セミナー参加の際の交通費は自費になります

応募期間 | 2025年7月28日(月)~8月24日(日)

実施期間 | 2025年9月~2026年4月

募集定員 | 25名(応募者多数の場合、選考を行います。)



詳細・お申込はこちらから

メン
タ
リ
ン
グ
プ
ロ
グ
ラ
ム

斉田 英子 氏 | ヒンメル・コンサルティング株式会社
ライフデザインコーチ、Ph.D.、国際コーチング連盟(ICF)
認定コーチ、国家資格取得キャリアコンサルタント。



奈良国立大学機構
奈良女子大学
Nara Women's University

協力企業

micron

SONY